

メンタルヘルス対策 e ラーニング

職場のメンタルヘルス・マネジメント

職場のメンタルヘルス・マネジメント **1.メンタルヘルスは企業の社会的責任**



社会経済環境はつねに変化しており、その変化についていくため、わたしたちはさまざまな努力をしています。適度なストレスは個人の能力を高め、社会を発展させます。

インストラクター **MENTAL HEALTH MANAGEMENT** 戻る 次へ

Leadership Development Note Case study:うつ傾向にある部下



山下係長の残業時間は60時間を超えていましたが、丸山課長にしてみれば、それほど過酷な勤務状態という認識はありませんでした。

BACK NEXT

Leadership Development Note Case study:うつ傾向にある部下

【課題】
山下係長の様子がいっつもと違うと感じたとき、丸山課長はどのような行動をとる必要がありますか。

①課題の対する結論がまともな以下の欄に入力して下さい。
②「次へ」ボタンをクリックすると解説が表示されます。

*入力可能文字数MAX400文字

ケーススタディで、メンタルヘルスの問題発見・解決の実践的な力を養う

仕事に対する様々なストレスを感じる社員が増加し、退職者が続出する現代社会。従業員の健康を守るためメンタルヘルスマネジメントは必要不可欠です。

このeラーニング講座では、実際の職場で起こりうるリアルなメンタルヘルスの問題のケーススタディを通して、「どうすべきだったのか」という自分としての結論をきちんと考えて出していくことで、実践的な問題発見・解決の力を養います。

受講価格：税別 8,000円（受講期間：3ヶ月）

※団体利用割引・社内イントラ環境でのご利用にも対応可能です。

「職場のメンタルヘルス・マネジメント」の特徴

- 管理監督者の教育・研修項目を学習することができる内容
- メンタルヘルス対策の必須知識をコンパクトにまとめた学習内容
- リアルなドラマ形式のケーススタディを通して学習
- 自分の考えと模範解答を照らし合わせる新しい学習法

コース名	対象受講者	標準学習時間	受講期間	価格（税別）
職場のメンタルヘルス・マネジメント	企業の管理職・中堅社員	10時間～	3ヶ月間	8,000円



株式会社アスク

〒162-8558 東京都新宿区下宮比町2-6
TEL: 03-3267-7845
E-mail: info-biz@ask-digital.co.jp
Web: <http://www.ask-digital.biz/>

このeラーニング講座は、株式会社よんでんメディアワークス提供の教材を元にご提供しております。

無料体験・お問い合わせは、<http://www.ask-digital.biz/mental-health/>